



ماه نگار و روزنوشت

مخصوص کسانی که می خواهند کارهای روزانه خود را مستند نمایند



نگارش نخست (آزمایشی)

خرداد ۱۴۰۱



این دفتر (نسخه آزمایشی) از سه بخش کلی تشکیل شده است.

بخش اول تحت عنوان **ماه نگار و وظیفه نگار** است. ماه نگار چشم اندازی از کارهایی است که باید انجام دهید، تنظیم ماه نگار به ما اجازه می دهد تا به طور مرتب خودمان را بررسی کنیم و بتوانیم نظم، انگیزه و تمرکزمان را حفظ کرده و یا آن را بازیابیم.

ماه نگار در چهار صفحه تنظیم شده است، سه صفحه تقویم و سررسید کارهاست و صفحه چهارم صفحه وظایفی است که قرار است در این ماه انجام گیرد.

بخش دوم با عنوان «**روزنوشت**» است. این صفحه از چهار ستون تشکیل شده است:

- ✓ در ستون اول و دوم تاریخ و روز نوشته می شود
- ✓ در ستون سوم وظایف و اقدامات انجام شده و رویدادهایی که اتفاق افتاده است ثبت می شود.

وظایف کارهایی است که باید برایشان اقداماتی انجام دهیم و هدف ما از نوشتن آن ایجاد یک بایگانی از اموری است که انجام داده ایم و رویدادها، اتفاقات و حوادث شیرین و تلخی است که در آن روز رخ داده است.

- ✓ در ستون چهارم هم در صورت ضرورت می توان توضیح مختصری نوشت .

بخش سوم با عنوان «**یادداشت**» است. در این صفحه می توان یادداشت هایی از قبیل مسایل مطرح شده در شورای مدرسه، معلمان و دانش آموزان ، اسامی مقام آوران در مسابقات و یادداشت نمود

درپایان یادآوری می شود که ثبت وظایف، یادداشت ها و رویداد ها ، باید مختصر، مفید و کوتاه باشد. امید است با توکل به پروردگار مهربان، بتوانید از اوقات زندگی خود بهترین بهره ها را ببرید و همواره پرنگیزه و شادمان باشید.

نوجه:

این دفتر برای استفاده مدت یک به ماه تهیه شده است، در صورت تمایل صفحات دفتر را چاپ کنید و به صورت آزمایشی مورد استفاده قرار دهید و سپس نظرات و پیشنهادات ارزشمند خود را به شماره تلفن ۰۹۱۷-۳۲۴-۴۶۲۳ پیامک نمایند تا در صورت امکان دفتر به صورت کامل و با جزئیات بهتر و با طرحی زیباتر تهیه گردد.

نکته ای مهم: اگر نتوانیم برای رسیدن به تحقق اهداف و «**موفقیت**» برنامه ریزی کنیم

یعنی داریم برای «**شکست**» برنامه ریزی می کنیم .

ماه نگار خرداد ۱۴۰۱

تاریخ	روز	مناسبت ماه	سرسید کارهای من
۱	یکشنبه	- روز بهره وری و بهینه سازی مصرف - بزرگداشت ملاصدرا (مدرالمتالین) -	- - -
۲	دوشنبه	- فتح اندلس توسط مسلمانان - -	- - -
۳	سه شنبه	- فتح خرمشهر - در عملیات بیت المقدس (۶۱) - روز مقاومت، ایثار و پیروزی	- - -
۴	چهارشنبه	- روز دزفول - روز مقاومت و پایداری -	- - -
۵	پنجشنبه	- روز نسیم مهر - (حمایت از خانواده زندانیان) -	- - -
۶	جمعه	- شهادت امام صادق(ع)-تعطیل - -	- - -
۷	شنبه	- افتتاح اولین دوره مجلس شورای اسلامی -۱۳۵۹ -	- - -
۸	یکشنبه	- - -	- - -
۹	دوشنبه	- - -	- - -
۱۰	سه شنبه	- روز جهانی بدون دخانیات - -	- - -

ماه نگار خرداد ۱۴۰۱

تاریخ	روز	مناسبت ماه	سرسید کارهای من
۱۱	چهارشنبه	- روز میلاد حضرت معصومه (ع) - و روز دختران - آغاز دهه کرامت -	- - -
۱۲	پنجشنبه	- - -	- - -
۱۳	جمعه	- - -	- - -
۱۴	شنبه	- رحلت امام خمینی(ره) - ۱۳۶۸ - انتخاب حضرت آیت الله خامنه ای به رهبری - تعطیل	- - -
۱۵	یکشنبه	- قیام خونین ۱۵ خرداد ۱۳۴۲ - زندانی شدن امام خمینی(ره) - روز جهانی محیط زیست (تعطیل)	- - -
۱۶	دوشنبه	- بزرگداشت شاهچراغ - -	- - -
۱۷	سه شنبه	- - -	- - -
۱۸	چهارشنبه	- - -	- - -
۱۹	پنجشنبه	- - -	- - -
۲۰	جمعه	- شهادت آیت اله سعیدی ۴۹ - روز ملی فرش -	- - -

ماه نگار خرداد ۱۴۰۱

تاریخ	روز	مناسبت ماه	سرسید کارهای من
۲۱	شنبه	- ولادت امام رضا (ع) - -	- - -
۲۲	یکشنبه	- - -	- - -
۲۳	دوشنبه	- - -	- - -
۲۴	سه شنبه	- - -	- - -
۲۵	چهارشنبه	- روز گل و گیاه - -	- - -
۲۶	پنجشنبه	- شهادت سربازان دلیر اسلام ، بخارایی، امانی، هرندی و نیک نژاد ۴۴ -	- - -
۲۷	جمعه	- روز جهاد کشاورزی، تشکیل جهاد سازندگی به فرمان امام خمینی (ره) - ۵۸ - روز جهانی بیابان زدایی	- - -
۲۸	شنبه	- - -	- - -
۲۹	یکشنبه	- درگذشت دکتر شریعتی ۵۶ - -	- - -
۳۰	دوشنبه	- شهادت زائران حرم رضوی به دست ایادی امریکا - عاشورای ۷۳ -	- - -
۳۱	سه شنبه	- شهادت دکتر چمران ۱۳۶۰ - روز بسیج استادان -	- - -

وظیفه نگار خرداد ۱۴۰۱

ردیف	شرح وظایف	تاریخ انجام
۱		
۲		
۳		
۴		
۵		
۶		
۷		
۸		
۹		
۱۰		
۱۱		
۱۲		
۱۳		
۱۴		
۱۵		
۱۶		
۱۷		
۱۸		
۱۹		
۲۰		

