

باسمه تعالی

معرفی دفتر برنامه ریزی

پله پله تا پیروزی

[ویژه دانش آموزان ابتدایی]

این دفتر دارای ۱۰۰ صفحه، در اندازه کاغذ A5 و به صورت فترتی و جلد رنگی آماده شده است.

با توجه به این که این دفتر برای برای سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹ تهیه شده است و تکثیر آن بدون داشتن آمار سبب اسراف در کاغذ می گردد.

لذا در صورتی که جناب عالی تمایل دارید در ابتدای سال این دفتر را به عنوان هدیه و برای دانش آموزان خود تهیه نمایند، آمار درخواستی خود را به شماره تلفن ۰۹۱۷۲۲۴۴۶۲۳ اعلام نمایید.

در حال حاضر قیمت هر دفترچه ۲۲۰۰۰۰ ریال می باشد

در ادامه به معرفی هر صفحه می پردازیم

باتشکر - بارونی

پله پله تا پیروزی

دفتر بااداشت فعالیت های درسی برای دانش آموزان دوره ابتدایی

سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

تهیه کننده: محمد بارونی

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



حضرت امام خمینی (ره) :

همانطوری که هر شخص و هر فردی موظف است
که خودش را اصلاح کند، موظف است که دیگران را
هم اصلاح کند .

حضرت آیت الله خامنه ای :

دانش آموزان عزیزترین و سرشارترین سرمایه
و ذخیره‌ی آینده‌ی این ملتند.

از مدیران محترم ، والدین ارجمند و دانش آموزان عزیز تقاضا دارم
پیشنهادات خودتان را به شماره تلفن ۴۶۲۳-۳۲۴-۰۹۱۷ پیامک نمایند.
در صورت نیاز به این دفتر می توانید با شماره ذکر شده تماس بگیرید .

این دفتر
چه کمکی به
دانش آموزان
می کند

« دانش آموز عزیز »

سلام علیکم، متمناً شما دوست دارید که در همه زمینه ها
موفق و پیروز باشید و یا در یک کلام « ستاره » شوید.
بله، شرط ستاره شدن این است که از زمانی که در اختیار دارید،
بفوی استفاده کنید.

استفاده از این دفتر به شما کمک می کند تا فعالیت های درسی
خود را به صورت منظم یادداشت کنید و با توجه به برنامه
هر روز، تکالیف خود را انجام دهید و در پایان
روز به خود ببالید و به خودتان افتخار کنید.

البته به شرطی که :

شوق به این کار داشته باشید ،

فعالیت های روزانه را متمناً انجام دهید،

امیدوار باشید ، در کارها نظم و انضباط داشته باشید.

« موفق و سر بلند باشید »

سخن اول

به نام خدایی که تلاش را دوست دارد و پیروزی را نوید می دهد

دانش آموز عزیز سلام ،

از خدای بزرگ آرزوی سلامتی ، سربلندی و موفقیت در همه کارها برای شما دارم. لطفاً قبل از استفاده از این دفتر، به نکات زیر توجه نمایید:

۱- همیشه کار خود را با نام و یاد خدا شروع نمائید و دعای مطالعه را فراموش نکنید. حتماً خدای بزرگ به شما کمک خواهد کرد.

۲- صفحه « من و مدرسه من » و « برنامه هفتگی » کلاس خود را تکمیل کنید .

۳- جدول روزنگار را در وقت لازم به دقت تکمیل نمائید .

جدول روزنگار از چهار قسمت تشکیل شده است :

❖ سخنی از بزرگان دین و یا جملاتی ارزشمند

❖ روز و تاریخ و مناسبت روز

❖ ستون کارهای درسی (مطالعه، مرور، تکلیف)

❖ ستون یادداشت های من

در ستون « کارهای درسی (مطالعه، مرور، تکلیف) » نام درس هایی که باید بخوانید، مرور کنید و یا تکلیفی را انجام دهید، با ذکر صفحه یا درس (مثلاً ریاضی از صفحه.... تا و یا فارسی درس) را در کنار گردی ها بنویسید و بعد از هر فعالیت مدت زمانی که برای آن صرف کرده اید، به دقیقه در ستون روبروی آن یادداشت کنید.

توضیحاتی
پیرامون چگونگی
تکمیل دفتر

سخن اول

برای ارزیابی کار خود با علامت (+) در گردی کنار هر فعالیت، مشخص کنید که آن وظیفه را انجام داده اید، اگر به علت خاصی نتوانستید فعالیت آن روز را انجام دهید با علامت (-) مشخص کنید که این کار انجام نشده است و آن را به فردا یا روز مشخص دیگری منتقل نمایید. ولی حتماً بکوشید که همه تکالیف خود را انجام دهید.

در ستون «یادداشت های من» کارهایی که می خواهید یادتان بماند و فراموش نشود، بنویسید. این یادداشت ها می تواند زمان امتحان مستمر و پایانی هر درس، شرکت در کلاس های فوق برنامه، شرکت در کارهای ورزشی، تماس با دوستان، گفتگو با مدیر، مربی، معلم و افراد کتابخانه، پرداخت هزینه های مدرسه، تحویل نامه باشد.

در این ستون نیز اگر کارهای که یادداشت کرده اید، در چهارگوش کناری مشخص کنید که این کار انجام شده است و اگر به هر علت نتوانستید آن فعالیت را انجام دهید با علامت (-) مشخص کنید که این کار انجام نشده است و در صورت نیاز آن را به فردا یا روز مشخص دیگری منتقل نمایید.

۴- به پیام هایی که در بالای هر صفحه نوشته شده است توجه کنید و سعی کنید که آن ها را به خاطر بسپارید.

۵- در پایان هر روز با دیدن «تکالیف انجام شده» و «یادداشت های فراموش نشده» به خود ببالید و آفتخار کنید و از خداوندی که به شما قوت و سلامتی داده است تا بتوانید کارهایتان را به پایان برسانید، تشکر و سپاسگزاری کنید.

سخن اول

۶- در آخر دفتر صفحاتی با عنوان «یادداشت ها» در نظر گرفته شده است و شما می توانید مطالب و موضوعات مهم خود را آنجا بنویسید

۷- همیشه در مدرسه این دفتر را همراه خود داشته
توضیحاتی
پیرامون چگونگی
تکمیل دفتر

راهنمای تکمیل جدول (روزگار) برای

کارهای درسی (مطالعه - مرور - تکلیف)	زمان	یادداشت های من ()
تمرین ریاضی از صفحه ۲۵ تا ۲۷	۴۵	تحویل کتاب به کتابخانه کلاس
فارسی درس پنجم	۳۰	شرکت در کلاس دارالقرآن
علوم درس تا	۴۰	نام نویسی مسابقه کتاب
قرآن درس اول جلسه	۳۰	امتحان درس ریاضی از تا
جمع زمان فعالیت درسی امروز من	۱۴۵	

اهمیت کتابخوانی در کلام بزرگان

- کتاب هدیه ای است که می توانید دوباره و دوباره آن را باز کنید
- قبل از صحبت کردن فکر کنید و قبل از فکر کردن مطالعه کنید
- کتاب خواندن، بزرگ ترین لذت هر مرد شرافتمندی است.
- کتاب، عسل است... لطفاً مواظب زنبورهای قلبی باشید
- هر که با کتاب آرام گیرد هر غمی را فراموش می کند .

چگونه از درس خواندن خود سود بیشتری ببرم؟

یکی از روش هایی که می تواند در موفقیت درسی ما اثر زیادی داشته باشد خواندن به موقع درس است. برای رسیدن به این موفقیت باید درس هر روز را همان روز بخوانیم. یعنی امروز که معلم به ما درسی آموخت باید همان روز که به خانه رفتیم آن درس را مطالعه کنیم.

این روش باید از آغاز سال تحصیلی به کار گرفته شود، البته یادمان باشد که اول باید درس هایی که یادگیری آن مشکل تر است و نیاز به وقت بیشتری دارد در ابتدای برنامه مطالعاتی خود قرار دهیم، چون ممکن است فرصت مطالعه برای همه درس هایی که معلم در یک روز به ما آموزش داده است، وجود نداشته باشد.

مطلبی پیرامون
چگونه درس
بخوانیم

این روش می تواند فایده های زیادی برای ما داشته

۱- جلوگیری از فراموش شدن درس:

براساس تحقیقات دانشمندان چنانچه پس از یادگیری اولیه، در اولین فرصت (تا حدود ۲۴ ساعت) مطالبی که آموخته ایم تکرار شود، دیرتر آن مطلب را فراموش می کنیم.

۲- فهمیدن بهتر درس

چون فاصله میان مطالب آموخته شده در کلاس با خواندن درس در همان روز چند ساعت بیشتر نمی باشد، یادگیری آن درسی آسان تر می شود، همچنین به دلیل حجم کم تکالیف درسی، درس را بهتر یاد می گیریم.

چگونه از درس خواندن خود سود بیشتری ببرم؟

۳- جلوگیری از انباشته شدن درس ها

در این روش درس ها روی هم انباشته نمی شود و به شب امتحان واگذار نمی گردد. همه می دانیم زمانی که کارهای کوچک روی هم جمع می شود، مشکلات بزرگ پیش می آید، پس باید کار امروز را به فردا واگذار نکنیم. با این توصیف اگر ما درس هر روز را در همان روز بخوانیم از همه فایده های این روش، سود می بریم و موفقیت درسی ما تضمین می شود.

اما چند توصیه به شما عزیزان:

- سعی کنید قبل از آغاز درس خواندن و مطالعه وضو بگیرید.
- درس خواندن را با دعای مطالعه آغاز کنید.
- با شکم و معده پر و یا خالی مطالعه نکنید.
- فاصله چشمتان با کتاب درسی حداقل ۴۰ سانتیمتر باشد.
- در حال درازکش مطالعه نکنید و از میز و صندلی استفاده نمایید.
- با توجه و تمرکز به مطالعه بپردازید.
- از انجام کارهای غیردرسی مثل نگاه به تلویزیون، کار با گوشی تلفن، گفتگو با دیگران و ... خودداری نمایید.
- پس از مطالعه هر درس اندکی استراحت کنید.
- در زمان هایی که خسته، گرسنه، عصبانی و ... هستید، مطالعه نکنید.
- هیچگاه برای رسیدن به موفقیت ناامید نباشید، چون ناامیدی دشمن یادگیری است.

مطلبی پیرامون
چگونه درس
بخوانیم

تذکر: این دفتر همیشه در مدرسه همراه خود داشته باشید

تا بتوانید ستون «یادداشته های من» را در آن ثبت نمایید.

من و مدرسه من

نام : _____ نام خانوادگی : _____

کلاس : _____ نام مدرسه : _____

شماره تلفن مدرسه: _____

اسامی کارکنان دبستان ما :



مدیر دبستان : _____

آموزگار کلاس : _____

معاون آموزشی : _____

معاون اجرایی: _____

مربی پرورشی: _____

و ... _____

من می دانم

که برای مفید بودن

باید از خودم شروع کنم.

برنامه هفتگی کلاس ما

روز	زنگ اول	زنگ دوم	زنگ سوم	زنگ چهارم	زنگ پنجم	زنگ ششم
شنبه						
یک شنبه						
دوشنبه						
سه شنبه						
چهارشنبه						
پنج شنبه						

برنامه هفتگی و
دعای مطالعه

« دعای مطالعه »

اللَّهُمَّ أَخْرِجْنِي مِنْ ظُلُمَاتِ الْوَهْمِ ، وَ أَكْرِمْنِي بِنُورِ الْفَهْمِ ،
اللَّهُمَّ أَفْتَحْ عَلَيْنَا أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ وَ أَنْشُرْ عَلَيْنَا خَزَائِنَ عُلُومِكَ
بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

(روزنگار من) * * * پیامبر (ص) : نمی توان همه را به مال راضی کرد، اما با حُسن خُلق، می توان.

امروز سه شنبه - ۱ - مهر مناسبت : بازگشایی مدارس

کارهای درسی (مطالعه - مرور - تکلیف)	زمان	(یادداشت های من)
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
جمع زمان فعالیت درسی امروز من		

امروز چهارشنبه - ۲ - مهر مناسبت:

کارهای درسی (مطالعه - مرور - تکلیف)	زمان	صفحات روز نگار از ۱ مهر تا ۱۶ خرداد همراه با سخنی از بزرگان دین و دانش و درج مناسبت هر روز
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
جمع زمان فعالیت درسی امروز من		

امروز پنج شنبه - ۳ - مهر مناسبت:

کارهای درسی (مطالعه - مرور - تکلیف)	زمان	(یادداشت های من)
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
جمع زمان فعالیت درسی امروز من		

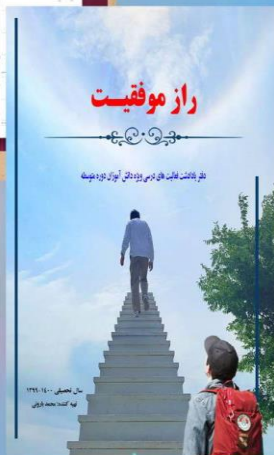
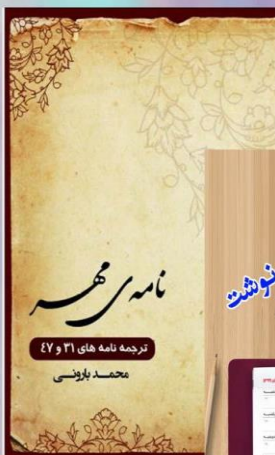
یادداشت‌ها

صفحات یادداشت

برای ثبت مطالب

ضروری

به تعداد ۹ برگ



پشت جلد
معرفی سایر تالیفات
تهیه کننده این دفتر